

LIRE LA MÉMOIRE DE LA TERRE DANS LE PATRIMOINE BÂTI

Depuis des siècles, la nature et la typicité du sous-sol se lisent dans les murs : brique, grès, granite, torchis... Utilisée depuis le néolithique, la pierre est omniprésente dans le patrimoine bâti. Outre le sous-sol, le relief a aussi conditionné l'installation de places fortes. Passionnés d'Histoire ? Vous êtes bien tombés !

LE CHÂTEAU ET LA CITÉ MÉDIÉVALE

À la frontière de l'ancienne province du Maine et de la Normandie, venez découvrir 1 000 ans d'histoire. Trois circuits historiques vous plongent à l'époque de Guillaume le Conquérant, Henri 1er de Beauclerc, Aliénor d'Aquitaine et de la guerre de Cent Ans face aux Anglais. Parcours Circuits historiques de Domfront 0,8 km, 1,2 km ou 3,3 km

Départ devant l'Office du tourisme

Deux circuits vous invitent dans l'univers médiéval d'un des plus célèbres chevaliers de la Table Ronde : Lancelot du Lac. Chrétien de Troyes, auteur de l'histoire de ce chevalier, se serait inspiré du personnage de l'ermite Saint-Fraimbault qui a vécu à Lassay-les-Châteaux. En chemin, trois châteaux médiévaux se dévoilent!

Parcours Lancelot au Pays de Lassay 1,2 km ou 5,2 km • Départ devant l'Office du tourisme

DE LA VILLE DE SÉES (G2)

Découvrez l'architecture et les jardins de la cité épiscopale. Un parcours vous présente les joyaux architecturaux de la ville et, au détour des rues, un riche patrimoine de lavoirs et facades sculptées se dévoile



ANCIENNE PORTE DU MAINE (E6)

Au temps des Gaulois, la forêt de Sillé faisait office de frontière entre les tribus. Plus tard, le château défensif construit au XIe siècle par Guillaume de Sillé a protégé le comté du Maine des assauts bretons puis normands. Ce château reste une place forte jusqu'à la fin du XVIIIe siècle. www.sille-le-guillaume.fr/visiter-le-chateau-horaires-

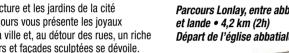
LE CHÂTEAU DE CARROUGES (E2)

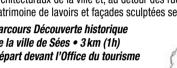
À deux pas de la Maison du Parc et du Géoparc, visitez l'incontournable château de Carrouges, classé Monument national. Une merveille historique et www.chateau-carrouges.fr

LONLAY L'ABBAYE (B1)

Au début du XIº siècle, le seigneur de Domfront fonde l'abbaye de Lonlay. De magnifiques chapiteaux romans de cette époque sont à découvrir dans l'église abbatiale. Un parcours invite à une immersion dans l'histoire du bocage et de la forêt. À ne pas manquer, l'été, la vue sur la Lande en fleurs du Tertre Bizet, la plus grande de l'Orne!









Ce riche héritage géologique est source d'une nature remarquable et préservée invitant au ressourcement. La ligne de crête qui s'étend telle une épine dorsale est couronnée par de nombreux massifs forestiers faisant de ce territoire le plus boisé de l'ouest. Ils vous appellent à de nombreuses balades à pied, à vélo, à cheval. Ces hauteurs abritent aussi des landes d'une grande rareté formant en été un paysage chatoyant de roses et jaunes.

SE RECONNECTER

À LA NATURE

FORÊT D'ÉCOUVES (F2, F3)

Cette majestueuse forêt est la plus grande et la plus haute de Normandie! Mystérieux, les rochers du Vignage émergent des arbres et leurs surplombs offrent des points de vue infinis. Ecouves est idéale pour le trail avec des parcours qui sont aussi destinés aux marcheurs.

FORÊT DES ANDAINES (C2, D2)

Cette forêt enchanteresse s'étire d'est en ouest le long de la barre de grès sur plus de 20 km. Vestiges historiques, arbres remarquables, rochers... plusieurs itinéraires de randonnées permettent d'en découvrir les secrets. Circuit trail N°4 Rocher Broutin • 9,9 km (1h30) Départ devant l'Office du Tourisme (D2)

FORÊT DE PERSEIGNE (G4)

À l'est du Géoparc, la forêt de Perseigne abrite le point culminant de la Sarthe. Un belvédère s'y dresse et vous offre une vue panoramique sur la haute vallée de la Sarthe la plaine de Mamers et du Saosnois (selon horaires d'ouverture). Au pied du belvédère, jeux pour enfants et tables de pique-nique vous invitent à une pause familiale avant de découvrir l'histoire et les richesses de la forêt avec un parcours ludique.

Parcours La tête et les jambes • 1,3 km (1h)

FORÊT DE SILLÉ (E6)

Sillé plage est le point d'orgue de cette forêt. Ce grand étang, partiellement classé en zone Natura 2000, est aménagé pour la pratique de nombreuses activités nautiques. Le lieu idéal si vous adorez la baignade! La forêt invite aussi à de nombreuses balades, à pratiquer l'escalade ou à découvrir les panoramas exceptionnels de Roche Brune et du Saut du Cerf.

Circuit de Roche brune au départ de Montreuil-le-Chétif 13,5 km (4 h)

CORNICHE DE PAIL (E4)

Cette crête sauvage vous immerge dans l'une des plus belles landes du territoire et vous offre un panorama sur le nord Mayenne. Rendez-vous au Parking des **Claireventes** à Villepail pour emprunter le sentier qui Parcours La conquête de l'Armorique • 1,7 km ou 6,2 km



GÉOPARC

- Maison du Parc et du Géoparc

Le Chapitre - CS 80 005 - 61 320 Carrouges

LE MANS

Pour plus d'information sur le Géoparc et les géosites :

PAGEON PORMANDIE

De la companie de

www.geoparc-normandie-maine.fr

Tél. 02 33 81 13 33 – infos touristiques



GÉOPARC



Musée du Poiré

Tél. 02 33 59 56 22

RENNES

La Logeraie - 50720 Barentor

LAVAL



Escarpements rocheux, à-pics, eaux vives, belvédères, sites naturels escarpés sont autant de merveilles qui affirment l'identité de ce territoire. Ces paysages sont l'héritage d'un long passé, débuté il y a 600 millions d'années. Puis, il y a 300 millions d'années, proche de l'équateur, le Massif armoricain se forme jusqu'à culminer à près de 8000 m d'altitude. Il s'érode ensuite lentement pour forger les paysages que nous côtoyons aujourd'hui.

Dans votre découverte, sites mégalithiques et Musée de la Préhistoire vous dévoilent les plus anciennes traces des premiers occupants du Géoparc. Puis nous vous invitons à traverser le temps pour explorer les nombreux vestiges et châteaux médiévaux qui se dressent encore fièrement sur les hauteurs. Les époques plus récentes sont également riches de témoignages à travers l'histoire de l'exploitation du fer, la céramique et l'élaboration des produits cidricoles typiques de la région!

Laissez-vous guider dans une découverte enchanteresse de ces paysages au passé vertigineux!

Un territoire candidat pour devenir *Géoparc* mondial UNESCO

Le label Géoparc mondial UNESCO est attribué par l'UNESCO et le réseau mondial des Géopar répartis dans 44 pays (dont 7 en Franc ouis 2019, le Géoparc Normandie-Maine est démarche de candidature pour obtenir cette onnaissance qui pourrait aboutir en 2024. Pour plus d'informations, rendez-vous sur **www.** geoparc.normandie-maine.fr

Dans les Alpes mancelles, méandres voluptueux, gorges encaissées, belvédères ouvrant sur des panoramas saisissants, tout ici invite à la contemplation

ARPENTER

LES ANCIENNES MONTAGNES

DE L'OUEST

Avec le temps, les hautes montagnes formées il y a 300 millions d'années se sont érodées.

mais leurs vestiges sont encore là. À vous de les arpenter! Lors des dernières glaciations

il y a 2 millions d'années, cette barre de grès qui structure les hauteurs s'est faite entaillée en de nombreux endroits par les cours d'eau, formant des paysages pittoresques et insolites. Si vous ne pouvez plus gravir de hauts sommets ou dévaler des pentes enneigées,

l'atmosphère montagnarde saura encore vous séduire et entraîner vos mollets !

SAINT-CÉNERI-LE-GÉREI, BERCEAU DES IMPRESSIONNISTES (F4)

ombreux artistes. Il fut vers la fin du XIXº siècle un lie paysages continuent toujours d'attirer les artistes… Même les plus modernes ! Equipés de votre smartpl Parcours Saint-Céneri sur le motif • De 2,2 à 10 km

SAINT-LÉONARD-DES-BOIS,

TERRES D'AVENTURES (E4) À Saint-Léonard-des-Bois, le relief invite particulière à la balade. La longue histoire géologique qui a formé

Parcours « Histoires géologiques » 10 km (3 h) ou deux boucles de 5 km (1h30) Départ devant l'église

LE CANYON DES TOYÈRES (E4)

assuré par la vue qui s'offre à vous sur cette gorge encaissée creusée par la Sarthe qui s'écoule 50 mètres en contrebas. Une



APPRÉHENDER LES SAVOIR-FAIRE NÉS DES RESSOURCES DE LA TERRE

Outre ses paysages, le sol et ses richesses contribuent aussi à la singularité de ce territoire. Ils sont sources de nombreux savoir-faire développés par l'Homme au fil des siècles. Céramique, produits cidricoles, métallurgie... il y en a pour tous les goûts ! À vous de choisir !



LA MAISON DU FER ET L'HISTOIRE MINIÈRE (C2)

À Dompierre, un espace d'interprétation vous dévoil l'histoire de l'exploitation du minerai de fer dont le gisement s'est formé il y a 470 millions d'années. Du Moyen Âge au XX° siècle, cette activité sidérurg a laissé de nombreux vestiges dans la région. Un parcours vous guide dans cette découverte des anc sites d'extraction et de transformation ainsi qu'au cœur de la cité minière.

Parcours Du Fer sous la colline • 6,5 km (2h) Départ des fours de la Butte Rouge Maison du Fer : https://lesavoiretlefer.fr/mais Forges de Varenne : site en accès libre

LE MUSÉE DE LA CÉRAMIQUE CENTRE DE CRÉATION (B1)

Dans les environs de Domfront, la terre est utilisée par les artisans potiers depuis la fin du Moyen Âge jusqu'au XXº siècle. Une fois cuites à 1280 degrés, ces poteries permettaient de conserver et transporter les denrées

llimentaires au-delà de la Normandie. Aujourd'hui, la éramique se décline dans la création artistique contemporaine. Rendez-vous au Musée de la Céramiqu à Ger, pour en apprendre plus et même devenir les éramistes d'un jour en participant aux ateliers

www.manche.fr/patrimoine/musee-ceramique-N.aspx LE MUSÉE DU POIRÉ (B2)

majestueux offrent le meilleur de leurs fruits pour l'AO « Poiré Domfront ». Le Musée du Poiré vous raconte l'histoire et les secrets de fabrication de cette boisson emblématique. Des ateliers de dégustation sont propose réqulièrement l'été. Une boutique vous permet de repar avec des bouteilles à partager! www.parc-naturel-normandie-maine.fr/musee-du-

RENCONTRER LES PREMIERS HABITANTS DU GÉOPARC

Alors que les premières traces de vie sur Terre datent d'il y a 3,5 milliards d'années, l'apparition de l'espèce humaine est récente (3 millions d'années). Sur le Géoparc, il reste peu de traces des premiers humains mais quelques sites préhistoriques vous invitent à suivre leurs pas.

LA TABLE AU DIABLE (B3)

Si vous aimez les lieux mystiques et chargés d'histoire, faites une halte à la Table au Diable à Passais-Village. Empreint de nombreuses légendes, c'est un monument funéraire collectif de la fin du Néolithique (vers 2 500 avant notre ère) qui illustre les pratiques des communautés d'agriculteurs de l'époque. Il est accessible toute l'année.

IUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE

L'Homme de Néandertal a laissé son empreinte en Normandie entre - 300 000 et - 40 000 ans. Le Musée son passage. Situé sous la mairie, il a été entièrement rénové en 2015 et conçu dans une approche ludique. les mobiliers d'interprétations interactifs favorisent la découverte pour les enfants.



LE SENTIER DE L'ÉVOLUTION

Entre Ravigny et Champfrémont, une balade réalisée par des écoliers en lisière sud de la forêt de Multonne vous dévoile les grandes étapes de l'évolution de la vie sur Terre du Précambrien (- 700 millions d'années) à nos jours. Le long du chemin, 10 sculptures vous accompagnent dans cette découverte.

Parcours Évolution de la vie • Aller/retour de 10 km (1h) Départ devant l'école de Ravigny



LA MAISON DU PARC ET DU GÉOPARC, POINT DE DÉPART IDÉAL

POUR VOTRE SÉJOUR!

Située à Carrouges, la Maison du Parc et du Géoparc (E2) est ouverte au public du 1er avril au 31 octobre. L'équipe vous accueille et vous guide dans votre découverte du Géoparc. Centre d'interprétation du territoire, point information tourisme et boutique de produits locaux vous permettront d'appréhender la diversité des richesses du territoire et d'en goûter

Installée dans un site historique, à 250 mètres du château de Carrouges, la Maison du Parc et du Géoparc est aussi le lieu idéal pour débuter son périple et découvrir un riche patrimoine bâti et faire une petite halte bucolique. Des tables de piquenique sont à disposition en extérieur dans un environnement paisible et arboré où vous prendrez plaisir à vous ressourcer. Vente de thé et de café issus du commerce équitable sur place.

La Maison du Parc et du Géoparc propose également une riche programmation ateliers, conférences et expositions dont le détail est consultable dans l'agenda du site Internet.



Ouvert du 1er avril au 31 octobre Entrée gratuite 10h - 13h | 14h - 18h (18h30 en juillet-août) Tél. 02 33 81 13 33 www.parc-naturel-normandie-maine.fr/la-maison-du-parc-geoparc.html

Pour vous guider dans la découverte du Géoparc, rendez-vous aussi dans les Offices de tourisme. Ous y trouverez toutes les informations nécessaires pour parfaire votre séjour et ne rater aucun bon plan tinéraires de balade, animations, visites guidées, informations pratiques... Contactez-les!

LA FOSSE ARTHOUR (B2)

Site pittoresque majeur, la Fosse Arthour tire son nom rthur et de la Reine Guenièvre. La Sonce, rivière au cours orrentueux qui le traverse, offre une ambiance nchanteresse. Amateurs d'escalade? Les falaises qui s'y dressent n'attendent que vous!

BELVÉDÈRE DES AVALOIRS (E3)

nord-ouest de la France (416 m), le Belvédère des Avaloirs vous invite à tutoyer la canopée et vous offre une magnifique vue à 360° sur le Géoparc.

LES GORGES DE VILLIERS (D3)

Empreint de mythes et de légendes, cet espace na sensible vous invite à une balade au cœur de la g ormée par la Gourbe. En chemin, vous longez escarpements rocheux et pierrier vous immerg

PETITE ET GRANDE CASCADE **DE MORTAIN** (A1)

Curiosité du Géoparc à ne pas manquer ! Les rivières de la Cance et du Cançon ont entaillé la barre de grès jusqu'à former la plus haute cascade du nord-ouest de la France 25 m, rien que ça ! Le bonus ? Explorez Mortain-Bocage prâce à une balade reliant les deux cascades. Parcours Mortain l'histoire du Gobelin • 5,5 km (1h30) Départ devant l'Office du tourisme

LE ROC AU CHIEN (D2)

idie, découvrez le belvédère pittoresque de la Bell époque surplombant un vaste pierrier et les thermes qui font face aux rochers de la vallée de la Vée. Parcours Les deux crêtes • 4,5 km (1h30) Départ devant l'Office du tourisme

LA BUTTE DE BOITRON (G2)

Tel un îlot de grès armoricain, la butte de Boitron livre un panorama à 360° sur les forêts d'Ecouves, de Perseigne e